

Bulletin municipal

Le Moustoir

Côtes d'Armor
Poher Communauté

Bloavezh mat
2025



■ DÉCEMBRE 2024

Le mot du Maire

Alors que l'année 2024 touche à sa fin, je vous adresse le traditionnel discours de fin d'année ! C'est ainsi l'occasion de revenir sur le travail accompli et de partager avec vous nos priorités pour 2025.

Comme vous avez pu le constater, plusieurs projets ont vu le jour :

- Le Pumptrack en juin, attendu par de nombreux jeunes et moins jeunes. Ce parcours dédié à la pratique du vélo, de la trottinette, du skateboard... a été conçu pour offrir un espace de loisirs et de sport en plein air, accessible à tous.
- Le changement des lampadaires place du 19 mars, rue Kerantré et Bas Leïnhon.
- Le Hameau de Kan Ar Lan avec ses 16 lots constructibles permettra de dynamiser notre commune et d'offrir de nouvelles opportunités pour les familles qui souhaitent s'y installer.

En 2024 nous avons continué l'entretien de la voirie avec du point à temps, du curage de fossés, de l'élagage et de l'épareuse. Ces travaux s'accompagnent d'une rénovation des marquages au sol, du remplacement de panneaux de lieux-dits en campagne et du rajout de panneaux signalétiques pour rendre plus lisibles nos lieux publics dans le bourg.

En ce qui concerne nos bâtiments communaux, un nettoyage extérieur a été effectué et un coup de jeune a été fait dans notre salle des fêtes !

L'année 2025 s'annonce tout aussi dynamique !

Nous allons terminer la mise aux normes de notre éclairage public au niveau de Lostancoat et de Sibinel.

Le projet le plus important : le lancement de la rénovation énergétique de notre école à condition que les subventions soient bien au rendez-vous...

Une ombrière, financée par Olivier Clerc, va être accolée à notre atelier communal et servira d'abri pour le matériel de la commune.

Pour conclure, je vous adresse à toutes et tous mes vœux pour cette nouvelle année.

Que 2025 soit synonyme de santé, de prospérité et de réussite pour chacun d'entre vous et pour notre commune.

Je vous donne rendez-vous à la salle des fêtes le vendredi 10 janvier à 19h pour les vœux de la municipalité qui seront suivis d'un cocktail dînatoire.

Cédric LE MOROUX



Sommaire

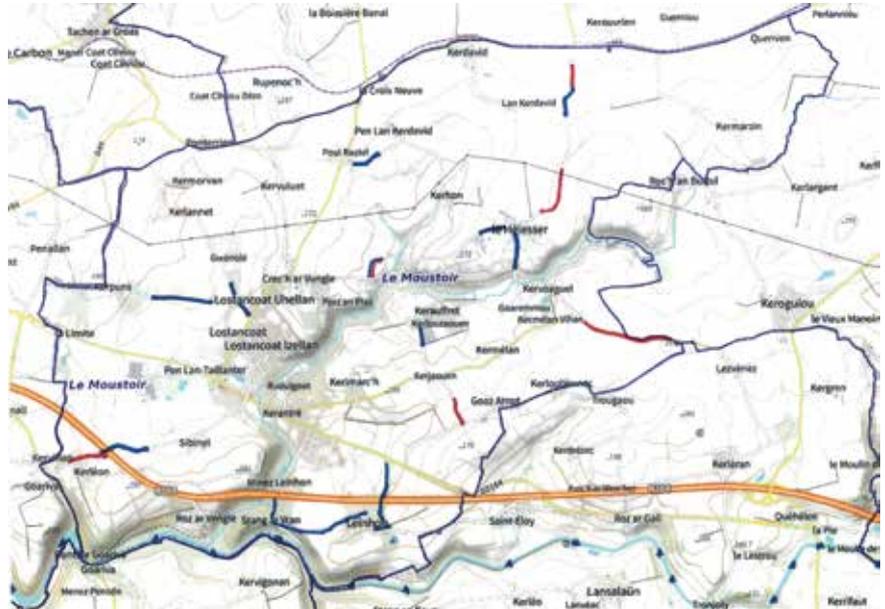
Le mot du maire	2
Vie municipale	3
Ça bouge au Moustoir	16
Communauté de communes du Poher	18
Contacts services publics	20
Voeux du maire.....	20

Pluviométrie des 12 derniers mois sur la commune

- Décembre 2023 : 156 mm
- Janvier 2024 : 199 mm
- février 2024 : 161 mm
- Mars 2024 : 144 mm
- Avril 2024 : 97 mm
- Mai 2024 : 64 mm
- Juin 2024 : 30 mm
- Juillet 2024 : 51mm
- Août 2024 : 68 mm
- Septembre 2024 : 109 mm
- Octobre 2024 : 117 mm
- Novembre 2024 : 77 mm



Les travaux de voirie



Ils ont été réalisés :

- par l'entreprise LE BIHAN pour le curage et l'arasement des bas-côtés.
- par POHER COMMUNAUTÉ et par l'ETA LE BARON pour le broyage des accotements deux fois par an, passage de l'épareuse, élagage de talus (mis en évidence en rouge sur la carte).

La restauration des routes :

La commune a utilisé 12 tonnes de point à temps en 2024 (en bleu sur la carte).

L'ensemble des travaux s'élève à 35 000 € pour 2024. C'est la somme qu'il faut pour entretenir la voirie dans notre commune rurale. A cela s'ajoutent cette année certaines dépenses obligatoires d'un point de vue réglementaire :

- le marquage au sol (5 532€) : bandes de stop, passages piétons, dents de requins.
- les panneaux de lieux-dits : (1 034 €).

...auxquelles nous avons associé les panneaux d'indications dans le

bourg (7 271 €), pour un meilleur repérage.



L'éclairage public est lui aussi renouvelé. Nous répondons, progressivement (au vu des coûts), à cette obligation de limiter les pollutions lumineuses (Arrêté du 27 décembre 2018 relatif à la prévention, à la réduction et à la limitation des nuisances lumineuses - Légifrance).

Les luminaires de Kerantré (4 275 € HT), du Bas Leïnhon (10 652 € HT) et de la place du 19 mars 1962 (10 530 € HT) ont été changés.

■ Dépenses sur le bâti communal et de fonctionnement

- Étude pour la rénovation énergétique de l'école : 7441 €
- Changement du support de la cloche de l'église : 8082 €
- Changement du boîtier de communication d'alarme pour les pompes de remontées de la station d'épuration : 4353 €.
- Informatique à l'école : 6240 €
- Tables et chaises de la cantine, meubles pour l'école, pots de fleurs, tables de pique-nique (pumptrack, chapelle sainte Barbe) : 6316 €
- Salle des fêtes (peinture, stores) : 9293 € + 2600€.
- Entretien de toiture et gouttières : 1738 €
- Nettoyage murs et toiture : 5940 €
- Chauffe-eau ancienne mairie : 855 €



■ Génératrice

La commune a investi dans une génératrice de courant d'une puissance de 45 KVA. Attachée derrière le tracteur elle permettra d'alimenter la salle des fêtes, la cuisine et la mairie. En cas de grosse coupure de courant, cela offrira à la population la possibilité de s'y rassembler au chaud.

Elle peut aussi servir à alimenter les pompes sur notre station d'assainissement pour éviter tout débordement.



■ État civil

Décès

- Eliane BERNARD le 24 janvier
- Christiane HURUGUEN le 10 février
- Bernard TEXIER le 22 février
- Christelle CALVEZ le 26 février
- Magalie LE BRAS le 21 mai
- Jeanne LE GUEN le 2 octobre
- Jean-Yves BOUCHET le 29 novembre

Mariages

3 mariages.

Naissances

2 naissances.

■ Tarifs communaux

Prestation	Tarif
Repas enfant	2.40€
Repas adulte	3.50€
Heure de garderie	0.80€
Goûter	0.60€
Le m ³ d'eau consommée pour le tout à l'égout	2.04€
Raccordement semi collectif Presbytère et logements de Terre d'Armor Habitat	60€

Salle des Fêtes	Associations	Moustoiriens	Extérieurs
Réunion	0€		
Activité (sport, culture...)	20€ par mois dans la limite de 10h par mois		
Vin d'honneur	0€	55	80
Week-end		180	380
Journée ou soirée	90		
2 jours consécutifs	195		
Chauffage	80€ pour le week-end d'octobre à avril		
Caution pour ménage	100€		
Caution	600€		

■ Vous souhaitez créer ou reprendre une entreprise de moins de 11 salariés ?

Faites-le au MOUSTOIR ! Notre commune se situe en zone FFR « France ruralités revitalisation », ce qui vous offre des exonérations fiscales et sociales jusqu'en décembre 2029.*

Sont éligibles : les professions libérales, les reprises d'activité ou d'entreprise au sein du cadre familial, les franchises et filiales, les PME, les organismes d'intérêt général (CCAS, EHPAD, association d'aide à domicile, centres sociaux culturels, etc), les activités sédentaires si la part de l'activité réalisée hors zone ne dépasse pas 25 % du chiffre

d'affaires (ex : un médecin qui exercerait un jour par semaine dans une commune non zonée bénéficierait des exonérations).

Elles bénéficient d'exonérations d'impôts sur les bénéfices (impôts sur le revenu ou sur les sociétés) pendant 8 ans (dont 5 à 100 %).

Elles pourront bénéficier d'exonération d'impôts locaux : TFPB (taxes foncières sur les propriétés bâties). Bien sûr, si vous délocalisez ou cessez l'activité volontairement, vous perdez vos exonérations.

Les entreprises qui embauchent (dans la limite de 50 salariés) vont également bénéficier d'exonérations sociales pendant un an pour les rémunérations inférieures à 2, 4 fois le SMIC.

Le terrain de 1045 m² près du plan d'eau est prêt à accueillir toute activité professionnelle respectueuse du cadre. Nous avons aussi des terrains disponibles dans la zone artisanale de Kerbiquet.

* voir modalités, démarches en mairie. (Pour une éventuelle exonération de CFE : cotisation foncière des entreprises, se renseigner auprès de la communauté de communes.)

■ Envie de construire ?

Pour vous,
pour vos enfants...
Nous proposons :

- Un lot exposé plein sud au coeur du hameau tranquille de "Park An Héol" (1 et 2).
- D'autres lots au hameau (tout aussi tranquille) de KAN AR LAN. Logé dans son écrin de verdure... de grands chênes bordent le site. Ils lui confèrent une note rurale très appréciée (3 et 4).



Personnel communal

**Sylvianne CAILLEBOT,
60 ans : « Tout le
monde a un talent »**



J'ai passé ma petite enfance à St-Briec avant de déménager à 11 ans pour Mellionnec. Ensuite, je suis venue sur Maël Carhaix puis au Moustoir en 2001.

Je suis mariée ; j'ai trois enfants, trois petites filles.

En 1987, j'ai commencé au groupe vétérinaire de Rostrenen par des gardes de nuit...

En 2004, j'ai passé mon bac professionnel commerce secrétariat : c'est le cadeau que je me suis fait pour mes 40 ans ... avec trois ados à la maison et un mari en poste en Afrique.

Le BAC, elle l'a obtenu avec mention. Belle expérience qui prouve qu'on apprend toute la vie ! Et belle leçon qu'elle a transmise à ses enfants.

J'ai enchaîné dans une papeterie à Rostrenen. En 2013 : j'ai voulu

changer de métier. Christelle, alors cantinière à l'école, m'a conseillé de postuler à l'éducation nationale comme EVS (emploi de vie scolaire) et je suis désormais AESH en CDI. J'accompagne des Élèves en Situation de Handicap ; je dirais plutôt, des élèves à besoins particuliers à Treffrin et au Moustoir. Cette fonction m'occupe 24 h par semaine.

Suivre un enfant... c'est une relation individualisée ?

J'ai eu des enfants avec des troubles des apprentissages, des troubles du spectre de l'autisme ou autres difficultés : ils pensent parfois qu'ils sont incompetents, qu'ils ne peuvent pas y arriver. J'aime leur faire découvrir leur talent. Tout le monde a un talent. Si on réussit cela, on a gagné ! L'enfant peut se réaliser, prendre confiance en lui. Des fois, ça prend du temps... mais on y arrive... On y arrive ! Chacun va à son rythme.

J'ai moi même souffert durant ma scolarité de l'exigence et du manque de soutien des adultes.

Ma toute première élève dyslexique, je lui ai proposé des outils, elle a choisi ceux qui lui convenaient et les a utilisés après le primaire... et elle a validé son BAC !

Tu as une formation spécifique en lien avec les différents troubles des apprentissages ?

Nous avons une formation de 60 heures pour le reste, je me suis auto formée. J'essaie de trouver des « p'tits trucs » qui puissent convenir à l'enfant. J'utilise le matériel de l'école et aussi ce que j'achète et qui me suit d'école en école.

Quelles qualités pour être AESH ?

Il faut être patiente, discrète, observatrice. On travaille avec de l'humain ! Il faut réussir à créer le lien avec l'enfant, sans jugement. Il faut faire attention : certaines paroles peuvent être blessantes, il faut être dans la bienveillance en permanence. Encourager... même si l'enfant ne fait pas tout l'exercice, ce n'est pas grave. Je valorise ce qu'il a fait... C'est un beau métier, je suis heureuse de le faire.

Tu as d'autres fonctions ?

Je fais également le ménage à l'école de la commune 9h par semaine.

Depuis décembre 2023 je suis « LOCAUX MOTEURS » avec l'ALECOB. J'interviens 24 heures par mois. Je fais du porte à porte auprès des habitants de POHER COMMUNAUTÉ pour informer sur les aides de l'état qui existent. J'aide les gens à renseigner leurs dossiers pour la rénovation de l'habitat (France rénov' : par exemple, isolation, salles de bains, isolation des toitures, aides pour l'adaptation du logement au handicap).

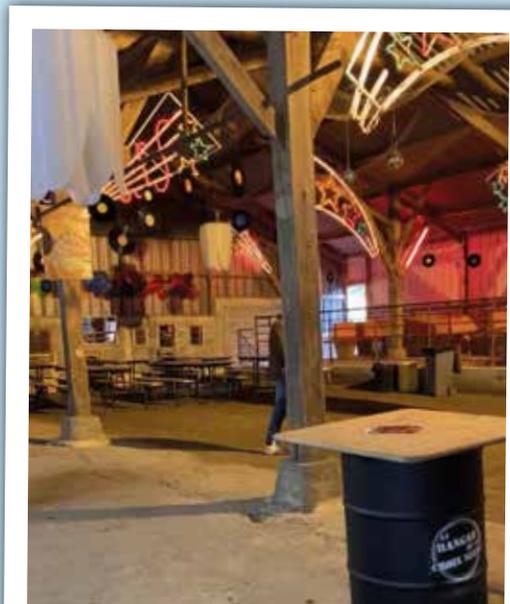
C'est un travail intéressant riche de rencontres.

■ Les activités sur la commune

Nos associations vous transmettent quelques photos de l'année.



Francs succès des vides-greniers de l'association "Au Poher le vent tourne".



Le hangar de la croix neuve s'habille de mille feux pour danser jusqu'au bout de la nuit.



Le lundi de Pâques et ses adeptes de la petite reine : ils étaient une nouvelle fois très nombreux sur la ligne de départ (comité des courses).



Un château gonflable pour les enfants, plaisir assuré !



Magnifique ce feu de la Saint-Jean et toute l'ambiance qui gravitait autour. (comité des fêtes).

■ Année scolaire 2024/2025

■ Les élèves sont répartis en 3 classes :

- Classe maternelle avec Mélinda Fer
 - CP - CE1 - CE2 avec Marie Génin
 - CM1-CM2 avec Armelle Chevallier
- ATSEM + garderie : Rachel Le Du et Marine Le Tétour
- AESH : Sylviane Caillebot
- Cantinier : Uwe Schneider

■ Quelques temps forts de l'année 2023-2024 :

L'année passée, toute l'école s'était lancée dans un voyage autour du monde en lien avec les Jeux olympiques de Paris 2024, l'occasion de découvrir divers sports venus de tous les continents.

Les CP-CE2 ont même participé à un concours de danse de création ; ils n'ont pas gagné de voyage à Paris pour aller voir les JO mais ont su créer une belle chorégraphie qu'ils étaient fiers de présenter.

Même s'ils ont rêvé de voyages lointains, les enfants ont aussi participé à des projets plus locaux :
- les classes de maternelle et de CP-CE2 sont régulièrement sorties de l'école pour aller faire classe dans la forêt ou au bord du plan d'eau.



École du dehors



Château de Trévarez

- la classe maternelle a accueilli différents élevages afin de découvrir les cycles de vie des coccinelles, des papillons et des poules. Quelle expérience de pouvoir suivre l'éclosion d'un œuf et d'élever des petits poussins !
- toute l'école s'est rendue au domaine de Trévarez afin de découvrir un magnifique site.

Mais qui de mieux placés que les élèves pour vous raconter les moments importants qu'ils ont pu vivre à l'école ces derniers mois et les projets à venir ?

Les élèves de la classe de CM1-CM2 ont donc pris le temps de se plonger dans leurs souvenirs afin de vous écrire la suite de cet article.

Nous remercions la municipalité et l'amicale laïque pour leur implication et leur soutien sans faille afin de permettre aux enfants d'évoluer dans leur belle école de campagne.

Les parents des enfants nés en 2022 et 2023, et les parents nouvellement arrivés sur la commune sont invités à prendre contact directement avec

l'école ou avec la mairie afin de prévoir la future inscription de leur enfant. Bonne journée.

Belle et heureuse année à tous.

La Directrice.

■ Quelques souvenirs de l'année passée, et nos projets pour cette année :

L'an passé, nous avons participé au country cross de Carhaix. C'était génial de participer à tous les jeux (on s'était entraîné à la corde à sauter) et de découvrir le lancer de Vortex, le saut à la perche, le saut en hauteur. Nous avons aussi pu discuter avec des athlètes de haut niveau, participer à un atelier contre le harcèlement et planter des arbres.

Nous sommes allés visiter l'entreprise Imerys et ses carrières à Glomel. Nous avons été très impressionnés par la taille des engins et de leurs roues et par les explosions de la roche à la dynamite. Nous avons été très bien reçus. C'était sympa de nous

offrir un casque de vélo. Nous les avons utilisés lors de nos sorties. Dans la carrière, on récupère de l'andalousite, une roche qui résiste aux très hautes chaleurs. En classe nous avons fait des expériences pour séparer les différentes roches ou minéraux avec des aimants et de l'eau, un peu comme ils font dans l'entreprise.

Nous sommes allés à vélo à Vorgium pour visiter le musée et nous fabriquer des gallicae comme celles retrouvées dans les fouilles de Vorgium. Avec les tablettes, on a pu voir les maisons et les boutiques qui existaient au IIème siècle. Nous avons profité de cette journée pour observer les maisons à pans de bois et torchis de Carhaix et les éléments gothiques et ou romans de l'architecture des églises.

La journée au Château de Trévarez était géniale : nous avons découvert la technique du tataki zomé sur tissu : nous avons d'abord cueilli des végétaux (fleurs et feuilles) dans le parc pour les marteler ensuite entre deux morceaux de tissu. Formes et couleurs s'impriment, c'est très beau. Pour fixer cette impression, il faudrait faire tremper le tissu dans un jus de clous rouillés. Pendant le pique-nique, on observait les hirondelles qui nourrissaient leurs petits.

Ensuite, en nous promenant dans le parc, nous avons profité de l'ex-

position de photos de Karl Blossfeldt. Ce sont des grandes photos, de gros plans de parties de plantes. On s'est amusé à imaginer comment en faire des vêtements ou des objets. Nous avons fini par une immense partie de cache-cache dans la forêt du parc, c'était trop bien.

Pendant cette année, nous sommes allés deux fois à Treffrin pour des rencontres sportives avec d'autres écoles : nous avons joué à la thèque et fait de l'athlétisme. C'était bien aussi.

Il ne faut pas oublier le vélo de piste au vélodrome. Cela faisait peur au début de ne pas avoir de frein et d'avoir des cale-pieds mais finalement, c'est super, surtout quand on monte sur la piste en pente, et puis on peut aller vite. On a même réussi à nous arrêter sans tomber. Pour s'arrêter il fallait forcer sur les pédales en arrière.

La dernière semaine d'école, nous avons passé une journée entière à vélo le long du canal. La maîtresse nous a offert une crêpe sur la route. On a pu rouler à fond et faire des jeux. On a eu de la chance de trouver une tente pour nous abriter le temps du pique-nique. C'était près d'une maison à moitié abandonnée, on s'amusait à imaginer qu'elle était hantée ou qu'il y avait un cadavre dedans.

Cette année, nous avons un FabLab dans notre classe : une machine à coudre, une imprimante 3D, une scie à chantourner, une découpeuse numérique et des cartes microbit à programmer.

C'est super les cartes, on les programme sur un site sur l'ordinateur et on peut leur faire faire de la musique, faire allumer les diodes pour qu'elles affichent des lettres ou un cœur.

Nous avons déjà appris à scier du bois, nous avons réparé la cage à phasmes et nous avons commencé à utiliser la machine à coudre : on peut faire plein de points différents, des dessins. On va se fabriquer un sac à linge sale chacun/chacune pour la classe de neige.



Et oui, nous partirons une semaine en janvier à Courchevel pour découvrir la neige, la montagne et le ski, on a très hâte. Nous partirons avec l'école de Pleudaniel. On leur a écrit en anglais : on s'est décrit et ils devront nous reconnaître sur la photo que la maîtresse a fait de nous.

Nous vous raconterons la suite au prochain épisode !

La classe de CM



Au cross

■ Activités sportives et bien-être au Moustoir

Justine DUIGOU, 26 ans : une activité physique et sportive pour tous.



Rattachée à l'Office des Sport et des Loisirs 22, antenne de Maël Carhaix, Justine accompagne dans la salle des fêtes de la commune :

- 15 personnes en gym douce de 10 h à 11 h le mardi pour une cotisation annuelle de 100 €.
- 9 enfants en « multi-sports » de 17 h à 18 h le mardi pour une cotisation annuelle de 60 €.

Tu passes des adultes aux tout petits...

J'aime avoir ces différents publics, c'est inhérent à ma fonction. Ça empêche d'être dans une routine.

En plus de cette fonction d'éducatrice sportive, je suis aussi directrice du centre de loisirs de Maël-Carhaix. J'aime ces deux activités, elles se complètent... ça s'alterne bien pour l'organisation dans le temps.

Quel est ton parcours ?

Je suis originaire de Kergloff et j'y vis. J'ai une licence STAPS (science et technique des activités physiques et sportives) puis un Master de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF) en éducation physique et sportive.

J'ai été surveillante dans un collège, ai travaillé quelque temps à l'office des sports et au CLAJ espace jeunes de Carhaix... et après, j'ai basculé sur le poste de Thomas LE MOIGN avec du sport et de l'animation.

Et alors, 15 participants en gym douce : c'est bien !

Oui, et elles aiment ça ! En fin d'année, elles se font un repas avec toutes les « gym douce ». Certaines personnes assistent aux cours sur plusieurs communes, c'est bien.

Le sport prévient les chutes, améliore la circulation sanguine, la respiration, solidifie les os ! Non ?

Oui, on fait du renforcement musculaire, de l'équilibre, de la coordination, de la dissociation (haut/bas, droite/gauche)... Et ça évite l'isolement ! Les gens aiment se retrouver et passer un moment ensemble, autrement, ils pourraient se contenter de vidéos « gym douce ».

Avec les enfants, nous travaillons sur des compétences transversales et non spécifiques à un sport ; le but est juste de faire découvrir. Des cycles de sports de raquettes, sports en plein air (avec de la course d'orientation)

et jeux athlétiques sont aussi au programme.

Les activités sont obligatoirement en intérieur ?

Avec les enfants, ça serait possible d'utiliser le pumptrack, il faudrait qu'ils amènent tous leur vélo et leurs protections.

En gym douce, je pense qu'on pourra faire des échauffements et des exercices près de l'étang aux beaux jours.

Une personne à mobilité réduite peut-elle participer à la gym douce ?

Oui. On fait des exercices debout et assis ; ça ne poserait pas de problème. Chaque exercice peut être complexifié, comme il peut être simplifié. Il n'y aura pas la même intensité, la même amplitude, mais ça sera tout de même un travail. Chacun travaille à son rythme.

Un sport perso ?

La course à pied...en fonction de ma disponibilité. J'en ai fait beaucoup plus jeune.

Besoin de nous contacter ?

Email : bureauOSL22@gmail.com

Tél : 02 96 24 63 19
06 41 44 94 30

ANN BOUDART, professeure de viniyoga.

Ann donne un cours de yoga chaque mardi de 15 h 30 à 16 h 45 dans la salle des fêtes pour 225 € payable à l'année. « Si les personnes commencent en cours d'année, je déduis la somme au prorata du temps manqué. »

Nous nous entretenons chez elle : 6 Kermarec, Maël Carhaix où elle dispense ses cours du vendredi (19h00) et du samedi (9h30 et 11h00).

Originaire de Belgique, Ann se décrit comme étant un couteau suisse, multifonctions. En effet, elle a une formation de base en journalisme et communication option animation, une formation d'assistante de soins en gérontologie, une formation en accompagnement éducatif et social. En 2007, elle débute sa formation au Viniyoga et valide un diplôme ADEPS niveau 2 en 2011. Étant à l'époque professeur d'équitation, elle a développé l'équiyoga et en a fait un livre.

Professeure de viniyoga... ça veut dire quoi « VINI » yoga ?

Ça veut dire, respect de la personne dans sa globalité en fonction de ce qu'elle est, son histoire de vie, son métier, ce qu'elle attend du viniyoga ?... une approche physique (postures faites en douceur, respiration) ... et /ou une approche plus philosophique... Le viniyoga est une philosophie de vie.

Et alors les gens ont accroché à votre offre sur la commune ?

Il y a une véritable demande sur LE MOUSTOIR, la première année, je m'attendais à 2 ou 3 personnes, et bien nous sommes complets avec 8 personnes! Je ne prends pas plus pour pouvoir adapter les postures et enchaînements à chacun(e).

C'est un cours collectif mais je fais attention à chacun. J'ai besoin de savoir si la personne a des problèmes de santé (hypertension, hernie dis-

cale ou autres) pour lesquels certaines postures seront inadaptées...

Le but n'est pas de faire ce que l'autre fait mais ce qu'on peut au moment du cours.

Quels sont les profils des personnes, d'où viennent-elles ?

J'ai tous les profils : les personnes qui viennent en cours ont entre 25 à 75 ans. Il y en a du Moustoir, de Trébrievan, Plévin, Carhaix. Il y a de plus en plus de messieurs.

Quelqu'un qui se débrouille bien aura des intensifications, celui qui éprouve des difficultés sera allégé. J'adapte aussi au niveau de la langue : à Maël Carhaix, je donne le cours du samedi 11h en français, en néerlandais et en anglais...

Pourquoi le Moustoir ?

« Je dispense une formation de 500 heures à une personne du Moustoir qui souhaite devenir professeur de viniyoga. Elle aura déjà un groupe lorsqu'elle se lancera. Je continuerai à l'accompagner à ses débuts. »

Les cours sont dispensés de septembre à fin juin : les seules coupures sont à Noël, nouvel an et Pâques

Le mot de la fin :

Les cours se passent dans la bonne humeur, on se marre... parce que, ça aussi, ça détend.



■ Du côté des entreprises

Transport HEMERY Dimitri (THD) un nouveau transporteur installé au Moustoir : rencontre avec Dimitri et sa famille.



En septembre 2023, Dimitri, sa compagne Morgane et leurs deux jeunes garçons, Timéo et Milann, ont fait le choix de s'installer au Moustoir. Un déménagement qui a marqué un nouveau chapitre dans leur vie. Pourquoi cette commune ? *« Je suis originaire de Brasparts, un milieu agricole. Avec Morgane, nous cherchions un endroit autour de Carhaix, et nous ne regrettons pas notre choix. Le Moustoir nous plaît, et nous avons l'intention de nous y installer durablement »*. Les enfants, Timéo et Milann, sont désormais scolarisés à l'école du Moustoir où ils s'intègrent parfaitement.

Dès son arrivée, Morgane s'est investie dans la vie locale en faisant partie du bureau de l'Amicale Laïque. Une implication qui témoigne de leur volonté de s'intégrer pleinement à la commune.

Le parcours de Dimitri : un métier au cœur du transport

Dimitri nous parle de son parcours professionnel : *« Après des études agricoles, j'ai décidé en 2012 de me reconverter en passant un CAP de conducteur routier au Greta de Carhaix. Ce fut une étape décisive. En 2017, j'ai complété ma formation par un diplôme de Responsable*

d'Unité de Transport et Logistique (RUTL) à Ergué-Gabéric, afin de pouvoir m'installer à mon compte. Aujourd'hui, mes formations me permettent de conduire tous types de camions ».

Dimitri a débuté sa carrière en transportant de l'aliment en vrac pendant un an, avant de se spécialiser, depuis 11 ans, dans le transport d'animaux vivants. Un secteur exigeant, où les horaires sont flexibles : *« Je n'ai pas d'horaires fixes. Le travail peut commencer à n'importe quelle heure, de jour comme de nuit, notamment pour le transport de certains animaux »*.

L'entreprise de Dimitri : un nouveau départ au Moustoir

L'aventure entrepreneuriale de Dimitri a débuté en décembre 2023 avec la création de son entreprise de transport, qui a démarré ses activités en mars 2024. *« Pour l'instant, je travaille seul, sans salarié. Le secteur du transport est en tension, donc le travail ne manque pas ! »* précise-t-il.

Son activité couvre principalement le Grand Ouest de la France : la Bretagne, la Vendée, la Normandie, avec des déplacements occasionnels dans le sud, notamment vers Toulouse ou Bayonne. Nous lui souhaitons une bonne route et beaucoup de succès dans cette nouvelle aventure professionnelle !

Sandra MENGUY : Deux mains pour quatre pattes.

Sandra nous a habitués à beaucoup d'engagements : c'est très naturellement qu'elle a offert des temps de permanence à la bibliothèque de la commune il y a quelques années. Alors que celles-ci n'ont pu être maintenues, avec sa fille Justine, elles ont créé la boîte à livres située près du plan d'eau.

Lors des fêtes sur la commune, elle met largement la main à la pâte.

Professionnellement, Sandra s'est engagée quinze ans à la maison de l'enfance de Rostrenen au «multi-accueil».

Elle aimait son travail auprès des enfants, animée par le plaisir de prendre soin.

Aujourd'hui, elle prend une nouvelle direction. Ce sont vos animaux de compagnie qu'elle va chouchouter.

Animaux de compagnie... Tu vas accueillir toutes sortes d'animaux ?

Des chats et des chiens principalement. Je connais bien cela. Les nouveaux animaux de compagnie, serpents, souris, etc... c'est moins mon domaine ; je ne connais pas. Et d'ajouter en riant : « Je préfère avoir une biquette dans mon jardin ou même un poney... »

C'est vrai ? Tu serais ouverte pour accueillir une biquette ?

Pourquoi pas, mais pour le moment, je me centre sur les chats et chiens.

Je ne veux pas les mettre en chenil. Nous sommes en train d'aménager le garage et un parc clos derrière

la maison pour que les animaux puissent se défouler en sécurité.

Comment composer avec les différents caractères ?

Je ne suis pas fermée aux chiens qui ont du mal avec les chats, c'est pour cela que je crée des petits boxes dans le garage pour que chacun ait ses repères avec son panier personnel, sa couverture, son doudou. La législation permet d'utiliser le matériel personnel lorsqu'on accueille moins de 10 animaux.

Les chats disposeront d'une pièce à l'étage.

J'ai personnellement deux chats et deux chiens. Je limite donc les accueils extérieurs à 5 animaux. Je ne veux pas d'une grosse structure ; je veux pouvoir les balader, être disponible pour eux.

Certaines personnes hospitalisées ont du mal à trouver ! Quand leur chien est placé en chenil, elles peuvent le récupérer complètement déboussolé parce qu'il avait l'habitude d'être dans la maison.

Si Sandra sent que l'animal en a besoin, elle lui ouvre sa salle.

Si le propriétaire est hospitalisé à proximité avec le droit de sortir un peu de l'hôpital, lui rendre une petite visite avec l'animal de compagnie dans l'enceinte de l'hôpital lui semble naturel.

Tu interviendrais également chez l'habitant ?

Si un habitant du coin me dit : on part pendant deux semaines, je serai

prête à faire le nécessaire : ouvrir la porte, passer le nourrir, etc. Il n'y a pas de problème dans un rayon de dix kilomètres.

Tu seras opérationnelle à partir de ?

Je suis prête à débiter début janvier !

Tu as des délais de durée de séjour ?

Non, ça peut être pour un week-end comme pour des durées plus longues.

Les flyers sont prêts pour communiquer l'information. Je vais également utiliser les réseaux.

N'hésitez pas à partager l'existence de ce nouveau service proposé pour 15 € la nuitée.

Un mot de la fin ?

Je fais cela pour rendre service aux gens et passer de bons moments avec leur animal.

C'est certain, elle y mettra tout son cœur !



■ Du côté des entreprises

Concept Beauty Alyssia Bernard. Une fête, une cérémonie ou juste pour le plaisir : Alyssia Bernard, 26 ans, professionnelle du regard, prothésiste onguulaire est là pour vous.



Alyssia, raconte-nous le lancement de ton entreprise...

Après mon bac pro Accompagnement, soins et service à la personne, j'ai travaillé trois ans à la maison d'accueil spécialisée de Callac.

Plus attirée par l'esthétique, j'ai décidé de lancer mon entreprise il y a bientôt deux ans.

Je me suis ensuite formée à Brest et à Morlaix. Environ 8 formations de 4 ou 5 jours chacune pour maîtriser toutes ces compétences. Mais avant de me lancer, j'ai pris des modèles. Je me suis exercée sur des gens que je connais bien jusqu'à ce que je me sente vraiment prête.

J'ai commencé par les cils et sourcils. Extension de cils, réhaussement de cils, volume russe, pose russe avec paillettes, pose cil à cil... je peux travailler sur des bases très peu fournies. Je fais de l'eyelashes, des browlifts, c'est-à-dire que j'épaissis et rehausse cils et sourcils tout en fixant leur mouvement, je redensifie et redresse les poils. Je fais aussi de l'épilation au fil.

Tu peux proposer des soins à une personne sous chimiothérapie ?

Oui, avec l'autorisation du médecin... Il me faut au moins une base de sourcils et de cils.

... et il y a un an, j'ai commencé à faire les ongles : pose américaine et semi permanente. Les ongles restent en place trois semaines, un mois.

Quelles qualités faut-il pour exercer ce métier ?

C'est un travail très minutieux qui demande beaucoup de concentration ; les cils en particulier. Il faut de la créativité pour les décorations d'ongles.

Comment se porte l'activité ?

Au début, c'était difficile, le temps de faire ma clientèle. Maintenant, ça roule ! Je reçois en moyenne cinq personnes par jour.

D'où l'importance de communiquer !

Oui, surtout que je ne suis pas en ville mais à Kerléon ! Je fais des cartes cadeaux, des jeux concours. Pour Noël, je fais gagner une pose au salon, de cils par exemple et un calendrier de l'avent. Le ou la gagnante est tiré(e) au sort au bout de trois semaines.

Pour jouer, il faut partager la photo...et ça me fait connaître.

J'offre des coffrets cadeaux à mes clientes en décembre.

Toute jeune ! Et une entreprise qui tourne bien... félicitations.

**Prise de RDV, tarifs et photos..
Retrouvez alyssia sur instagram :
concept__beauty**

Olivier CLERC s'inscrit de nouveau dans la vie communale. Un homme... des idées... et surtout : des actions.



Son entreprise « PRESSI MOBILE » située sur la zone de Kerbiquet fonctionne bien, nous l'avons présentée dans le bulletin de 2022.

Cette fois, Olivier a créé une société de promotion, développement, conception, installation et exploitation de centrales d'énergies renouvelables et notamment photovoltaïque : MSC (My Solar Compagny). Il souhaite développer ces énergies et en faire profiter le plus grand nombre.

Afin de contribuer au co-développement de la commune et de MSC il nous a proposé, via une convention limitée à 20 ans d'occupation temporaire du domaine public, d'implanter contre le pignon ouest

de l'atelier municipal, une ombrière de production d'énergie électrique photovoltaïque. Cette ombrière de 1000 m² nous permettra de stocker et mettre à l'abri nos équipements (outils, tracteur, benne, etc.) alors que sa société revendra l'électricité à EDF via un contrat d'obligation d'achat.

L'installation produira 250 KWC. Ce qui correspond à la consommation de 56 foyers hors chauffage.

Au-delà de cette période de 20 ans, l'ombrière sera rétrocédée à la commune pour la somme de 1 € symbolique. Lors de cette cession, les onduleurs seront remplacés par des neufs pour que la commune n'ait pas à investir pour les 10 années

suivantes (aujourd'hui les fabricants garantissent la production de leurs modules en gage de qualité sur des durées variant de 30 à 35 ans).

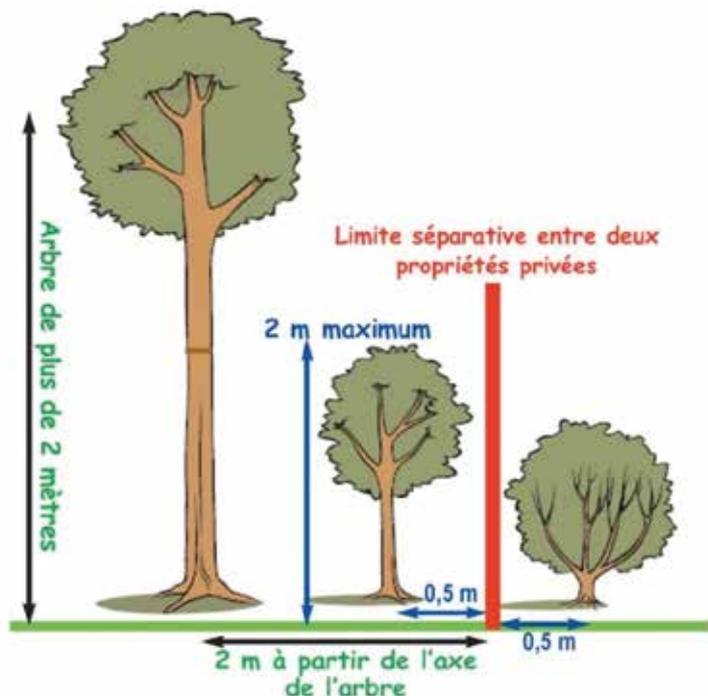
Le conseil a relevé la proposition. Les travaux de l'ombrière doivent démarrer fin 2024. Nous assurerons l'élagage des arbres autour du site afin d'optimiser le rendement des panneaux.

La municipalité remercie Olivier pour ce partenariat. Nous saluons son dynamisme.

Si vous voulez faire connaître votre entreprise dont le siège se situe au MOUSTOIR dans le prochain bulletin, n'hésitez pas à nous contacter.

■ Au fait, à quelle hauteur dois- je couper ma haie ?

Quand c'est fait dans les règles, tout le monde est content !



■ 100% fibre

Les services internet ADSL et les lignes de téléphonie fixe s'arrêtent le 31 janvier 2026.

Pendant plus de 50 ans, le réseau cuivre nous a accompagné dans nos communications. Désormais, arrivé en fin de vie, il va fermer progressivement dans toutes les communes de France et être définitivement remplacé par la fibre optique, répondant mieux aux besoins et usages des français. Dans notre commune, le processus de fermeture est engagé. Les opérateurs vont cesser de délivrer leurs services téléphoniques et internet sur le réseau cuivre le 31 janvier 2026. Afin d'éviter la coupure, anticipez au plus tôt la migration de votre abonnement

vers un abonnement fibre optique. Rapprochez-vous de l'opérateur de votre choix pour souscrire à la fibre et ainsi conserver votre numéro de téléphone actuel. Un technicien viendra à votre domicile pour procéder au raccordement final et poser le boîtier ci-contre.

Pour en savoir plus sur la fermeture du réseau cuivre :

treshautdebit.gouv.fr



☎ 1064

free

☎ 3244



☎ 1023



☎ 3900

■ Plus de pain à la maison ?

Votre distributeur de baguettes vous attend sur la place de la mairie.



Les opérateurs sont là pour vous accompagner dans la démarche, n'hésitez pas à leur poser toutes les questions. En cas de difficultés dans le raccordement, ils se tiennent à votre disposition pour vous aider.

■ Vive la glisse, l'équilibre...

Un plaisir de voir petits et grands en profiter.

Besoin de repos ? Une table de pique-nique et un banc vous accueillent.

Pensez à vos équipements de protection !



■ Agenda des associations

- Janvier : Loterie galette des rois (Amicale Laïque).
- 15 mars : Soirée couscous (Amicale Laïque)
- 20 avril : Chasse aux oeufs de Pâques (Amicale Laïque et comité des fêtes)
- 21 avril : Courses cyclistes (Comité des courses du Moustoir)
- 27 avril : Randonnée responsable (mairie et Amicale Laïque)
- 1^{er} juin : Vide grenier (Au Poher le vent tourne)
- Fin juin : Kermesse de l'école (Amicale Laïque)
- 21 juin : Feu de la Saint-Jean (Comité des fêtes)
- 8 juillet : Sortie patrimoine (Au poher le vent tourne)
- 3 août : Vide grenier (Au Poher le vent tourne)
- 6 septembre : Soirée disco - cochon grillé (Comité du hangar de la croix neuve).
- 7 décembre : Marché de Noël (Au Poher le vent tourne)
- 9 novembre : vide dressing

■ Le site internet de la commune évolue

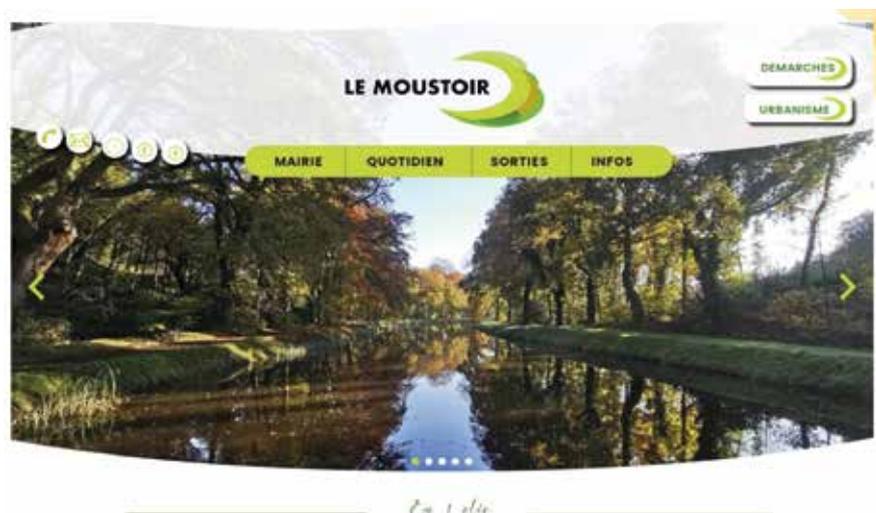
Plus attractif, ce site répondra aux normes d'accessibilité.

L'entreprise locale COM KREIZ le développe.

L'idée est qu'en un clic vous obteniez l'information recherchée.

Le site sera accessible depuis n'importe quel support informatique (téléphone, tablette, ordinateur).

Découvrez-le début 2025.



Mise en place de la redevance incitative en 2025 : rappel des tarifs

Objectif : moins de déchets !



Grille de dotation indicative en un coup d'oeil

Type de bac	120 L	240 L	Badge d'accès
Incluant 1 abonnement/an	13 levées		30 dépôts
Prix du bac incluant l'abonnement	236 €	364 €	226 €*
coût supplémentaire à la levée ou au dépôt (à partir de la 14ème levée ou 31ème dépôt)	3,60 €	7,20 €	1,20 €

*Abonnement seulement pour les foyers n'ayant pas de bac individuel et utilisant le badge à l'année, donnant le droit aux 30 dépôts.

PETIT RAPPEL SACS JAUNES



TOUS LES EMBALLAGES SE TRIENT !



- Bien vider les emballages !
- Ne pas "imbriquer" les déchets ex : pas de pots de yaourt dans le sachet de chips.

Un jouet ne vous plait pas ? Il ne va pas au sac jaune !

Pensez à Ti recap !



Comment positionner son bac de collecte ?

Voici comment présenter son bac à la collecte, en bordure de voie publique



Pour faciliter la collecte, positionner votre bac poignée vers la route et accessible aux agents de collecte. Pour les "points de regroupement" (lorsque l'accès du camion au domicile n'est pas possible, les bacs sont regroupés au carrefour le plus proche et y restent en permanence), mettre la poignée vers le bas-côté lorsque vous souhaitez que votre bac ne soit pas collecté.

Vous n'avez pas encore votre bac ?

Merci de contacter le service environnement de Poher communauté au :
02 98 99 09 38 OU SUR redevance.incitative@poher.bzh



COIN INFO :

QUANTITÉ D'ORDURES MÉNAGÈRES PRODUITES EN **2021**

FRANCE :
248
KG/HABITANT

BRETAGNE :
196
KG/HABITANT

POHER COMMUNAUTÉ :
282
KG/HABITANT

■ En précarité, mobilité, agissons ensemble



Solution locale de véhicules partagés

Kreizi Karr va débarquer dans notre commune en 2025 ! Ce nouveau service de mobilité, conçu par l'association Wimoov dans le cadre de son dispositif Terr'moov, va permettre d'expérimenter une nouvelle solution pour la population.

Kreizi Karr, c'est quoi ?

La commune a souhaité proposer cette solution innovante (sans équivalent aujourd'hui en Bretagne) pour pallier le manque de transports en commun. La station Kreizi Karr sera installée face à la mairie, avec une borne de recharge. 4 véhicules électriques différents y seront disponibles, pour répondre à la diversité des besoins et des profils :

- Une voiture citadine Twingo
- Une voiturette AMI Citroën (dès 16 ans avec un permis AM)
- Un scooter (idem)
- Un vélo cargo (pouvant transporter 2 jeunes enfants ou jusqu'à 70 kg de courses)

L'équipe de Terr'moov sera disponible pour faire découvrir et expliquer Kreizi Karr, ou encore accompagner les conducteurs qui ne sont pas habitués aux boîtes automatiques.

Pour qui et pour quoi faire ?

Tout habitant du Moustoir (ou Poher Communauté) peut avoir recours à ces véhicules pour des déplacements occasionnels, comme des courses, un entretien

d'embauche, un rendez-vous santé, une visite à un proche, une activité associative, une sortie au restaurant ou au cinéma, etc., que la destination soit la commune voisine ou Brest, Guingamp, Quimper... Kreizi Karr se veut donc être une solution pour les habitants qui ne possèdent pas de véhicule, mais aussi une alternative pour les ménages qui voudraient se passer de leur 2^e ou 3^e voiture.

Comment ça fonctionne ?

La location se fait pour une ou quelques heures, voire la journée. Les véhicules sont en libre accès grâce à un système de réservation en ligne et de boîte à clé. On fait son trajet et on rapporte le véhicule à la station. Le vélo et le scooter seront quant à eux disponibles aux heures d'ouverture de la mairie.

Dans tous les cas, il faudra s'inscrire au préalable via le site internet de la mairie, fournir les pièces justificatives et télécharger l'application. Les tarifs seront

accessibles au plus grand nombre et puisque l'intention est de supprimer un maximum de freins, il n'y aura pas non plus de caution encaissée. D'autres communes de Poher Communauté devraient accueillir leur propre station dans les mois à venir !

Infos et renseignements :
poher@wimoov.org
Tél. 07 88 86 32 40

WIMOOV agit pour notre territoire. Ils proposent une mobilité inclusive, rurale, 100 % durable.

Vous pourrez louer à un prix abordable une AMI (Citroën), une ZOE (Renault), un scooter électrique et un vélo électrique stationnés place de la mairie. Borne de recharge à la vieille cantine.

Ce service vous intéresse ?
Contactez le 02 98 73 53 17.
L'antenne Carhaisienne est basée 10 route de Trébrivan.



■ Soutien à L'hôpital de Carhaix

La commune soutient et demande la réouverture du service des urgences de l'hôpital de Carhaix.

Contacts services publics



■ C.A.F

Sur rendez-vous à la maison de l'enfance de Rostrenen.
Les rendez-vous sont à prendre au 32 30 ou via son compte internet CAF

■ Centre médico-psychologique & Centre médico-psychologique spécialisé Addictologie

35 rue Olivier Perrin - 22110 ROSTRENNEN
Tél. : 02 96 57 40 65

■ MSAP Maël- Carhaix

La Poste - 22340 Maël-Carhaix
Les jeudis de 9h à 12h

■ CLAJ

La maison du parc accueille les enfants de 11 à 17 ans
Tél. : 02 98 93 18 77
La maison de l'enfance accueille les enfants de 3 à 12 ans les mercredis et vacances scolaires de 7h30 à 18h30
Tél. : 02 98 99 38 70

■ Service aide à domicile du Corong

Tél. : 02 96 24 71 61

■ Service social du conseil départemental

L'assistante sociale du secteur vous recevra à Rostrenen ou à Maël-Carhaix, se déplacera soit à votre domicile ou en mairie sur rendez-vous.

■ Maison du département

6 bis rue Joseph Pennec BP 7 - 22110 Rostrenen
Tél. : 02 96 57 44 00

■ Hôpital de Carhaix

Tél. : 02 98 99 20 20

■ Maison Médicale de Garde

Avec pour mission de désengorger le service des Urgences de l'Hôpital, elle accueille le public le samedi de 12h à 20h et le dimanche de 8h à 20h. Accès par l'intermédiaire du 15 ou directement à l'Hôpital de Carhaix

■ Mission locale du Centre Ouest Bretagne

BP 220 - 36 rue de l'église - Carhaix 29834
Les rendez-vous sont à prendre à la mission locale de Carhaix avec possibilité de rencontre à Rostrenen.

■ Poher Communauté

Maison des Services au public - 29270 Carhaix
Tél. : 02 98 99 48 00

■ France Travail

1 rue Kerven - 29270 Carhaix
Tél. : 02 98 99 18 63

■ Trésor Public

Rostrenen
Tél. : 02 96 29 01 39

■ Numéros d'urgence

15 SAMU Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de soins.	17 POLICE SECOURS Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.	18 SAPEURS-POMPIERS Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide.
112 NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.	LES NUMÉROS D'URGENCE À CONNAÎTRE SAFUTÉ ET 3117 NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE	114 NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES Accessible par visioconférence, tchat, SMS et fax pour contacter le 15, 17 et 18. Application "Urgence 114" disponible sur iOS et Android.
3117 Pour signaler par téléphone une situation suspecte, dangereuse ou d'agression dans le bus, métro, RER, en gare ou à bord d'un train.	3919 Chantage, harcèlement, injures, menaces... Les femmes victimes de violence peuvent contacter le 3919. Gratuit et anonyme, ce numéro de téléphone est accessible de 9h à 19h du lundi au samedi.	119 Numéro d'urgence dédié aux enfants en danger, victimes de violences physiques ou psychologiques.
3117 Pour signaler par SMS une situation suspecte, dangereuse ou d'agression dans le bus, métro, RER, en gare ou à bord d'un train.	115 Numéro de SAMU Social, vient en aide aux personnes sans abri et en grande difficulté sociale.	116 000 Numéro d'urgence en cas de disparition d'enfants, il a pour mission d'identifier et soutenir les familles d'enfants disparus.



■ Vœux du maire



Se retrouver autour d'un verre à la salle des fêtes, belle idée ! Marcelle LE GOFF pourrait vous y raconter ses cent années d'histoire...



L'équipe municipale et moi-même vous donnons rendez-vous à la salle des fêtes le vendredi 10 janvier à 19h00 pour les vœux suivis d'un cocktail dînatoire.



Mairie du Moustoir
Le bourg • 22340 Le Moustoir
www.lemoustoir22.fr